

# HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DAN KEKUATAN OTOT KAKI DENGAN KETEPATAN *SMASH* DALAM PERMAIANAN BULUTANGKIS UNTUK SISWA EKSTRAKULIKULER SDN 2 SOJOKERTO WONOSOBO

Oleh

**Dias Exwansyah**  
**10604227168**

## ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan karena masih lemahnya koordinasi mata-tangan, masih lemahnya kekuatan otot kaki, masih lemahnya pukulan pada siswa, masih lemahnya ketepatan *smash* sehingga perlu ditingkatkan. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot kaki dengan ketepatan *smash* dalam permainan bulutangkis.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi yang digunakan adalah siswa berjumlah 15 anak. Populasi digunakan seluruhnya sebagai sampel kemudian diberikan tes dan pengukuran pada masing-masing sub variabelnya.. Teknik analisis data menggunakan tes dan pengukuran.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan di ukur dengan melakukan lemparan bola kasti beberapa kali dan kekuatan otot kaki di ukur dengan menggunakan *leg dynamometer* dengan ketepatan *smash* dalam permainan bulutangkis dengan perolehan  $r_{hitung}$  sebesar 0.803 dan  $r_{tabel}$  sebesar 0.514. Oleh karena  $r_{hitung}$  lebih besar dari  $r_{tabel}$  ( $0.803 > 0.514$ ). Hal ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot kaki dengan ketepatan *smash* dalam permainan bulutangkis untuk siswa ekstrakurikuler SD Negeri 2 Sojokerto Wonosobo diterima. Sedangkan sumbangan korelasinya dapat diketahui berdasarkan nilai  $r$  kuadrat yakni sebesar 64,48%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa: koordinasi mata-tangan dan kekuatan otot kaki memiliki hubungan dengan ketepatan *smash* dalam permainan bulutangkis untuk siswa ekstrakurikuler SD Negeri 2 Sojokerto Wonosobo.

Kata Kunci : *koordinasi, mata-tangan, kekuatan, otot kaki, keterampilan, bermain bulutangkis.*